



**Stellensuche
Perspektiven**

PLUS Umwelt

Lebenssituation

Berufliche Perspektiven im mittleren Lebensalter



Lebenslanges Lernen

Stellensuchende im mittleren Lebensalter werden in der Arbeitswelt immer wieder mit Vorurteilen und Barrieren konfrontiert: zu teuer, unflexibel, zu wenig lernfähig – der Arbeitsmarkt bevorzugt jüngere Arbeitskräfte. Der Kurs konzentriert sich auf die Stärken und Ressourcen von Menschen mit jahrelanger Berufserfahrung. Nach einem Rückblick auf 20 und mehr Arbeitsjahre nehmen die Teilnehmenden ihre Zukunftsplanung mit konkreten Schritten in Angriff. Gemeinsam werden Möglichkeiten und Strategien für einen erfolgreichen Wiedereinstieg entwickelt und erarbeitet.

KURSZIELE

In Gruppen von 8 - 12 Personen überdenken Sie zusammen mit einer Berufsberaterin / einem Berufsberater Ihre persönliche und berufliche Situation. Sie erarbeiten und entwickeln neue Perspektiven und lernen wichtige Methoden und Strategien für die Stellensuche kennen.

ZIELGRUPPE

Der Kurs richtet sich an Stellensuchende im mittleren Lebensalter, welche Unterstützung und Betreuung in der Stellensuche und im Bewerbungsprozess benötigen und bereit sind, sich aktiv mit ihrer Situation auseinanderzusetzen.

Als Teilnehmende verfügen Sie über grundlegende Kenntnisse der Stellensuche und haben ein persönliches Bewerbungsportfolio. Voraussetzung zur aktiven Kursteilnahme sind gute Deutschkenntnisse.

STELLEN SIE SICH FOLGENDE FRAGEN:

Sind Sie als Teilnehmer/in im richtigen Kurs?

- Welche Kompetenzen und Fähigkeiten können Sie auf dem Arbeitsmarkt anbieten?
- Nach welchen Arbeitstätigkeiten halten Sie Ausschau?
- Welche Wege und Methoden der Stellensuche nutzen Sie?
- Wie setzen Sie Ihr Bewerbungsportfolio zielgerichtet ein?
- Wie bereiten Sie sich auf ein Vorstellungsgespräch vor?
- Wie weiter? Welche Schritte unternehmen Sie konkret?

KURSPROGRAMM / ABLAUF

- Standortbestimmung: Bisherige berufliche Laufbahn, aktuelle Situation
- Persönlichkeit: Eigene Stärken und Kompetenzen erkennen und benennen, persönlicher Handlungsbedarf



- Berufsperspektiven: Überprüfen und entwickeln von möglichen Berufsperspektiven
- Marktforschung: Erarbeiten von Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt, entwickeln entsprechender Bewerbungsstrategien
- Präsentationsmanagement: Bewerbungsdossier optimieren, Auseinandersetzung mit der mündliche Bewerbung
- Zukunftsplanung: Information und Auseinandersetzung mit weiteren wichtigen Themen rund um die Arbeitstätigkeit: (Gesundheit, Vorsorge usw.)
- Einzelgespräche: individuelle Begleitung und Unterstützung während dem Kurs
- Aktionsplan: Planung der beruflichen Ziele und weiterführenden Schritte

ARBEITSWEISE

Die Themen werden anhand verschiedener Methoden im Plenum, in Kleingruppen und individuell erarbeitet und vertieft. Persönliche Einzelgespräche unterstützen Sie in ihren Fragen und Anliegen.

Zwischen den Kurstagen haben Sie Gelegenheit, das neu erworbene Wissen zu vertiefen

DAUER

Der Kurs dauert insgesamt 10 Tage, verteilt auf 3 – 4 Wochen und beinhaltet sowohl Kurstage in der Gruppe wie auch Einzelgespräche.

ANMELDUNG / ABMELDUNG

Die Anmeldung läuft über Ihre/n RAV- oder IV-Berater/in. Die Teilnahme erfolgt gemäss den jeweiligen Richtlinien.

Andere Interessierte wenden sich für eine Anmeldung direkt an die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis.

KOSTEN

Wenn Sie bei der ALV oder IV angemeldet sind, werden die Kosten von der Versicherung übernommen.

Die Kosten für andere Interessierte werden durch die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung auf Anfrage mitgeteilt.

Im Preis inbegriffen sind der Kursordner, alle Kursunterlagen und Informationsmöglichkeiten in unserem Berufsinformationszentrum.



Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung Oberwallis
Schlossstrasse 30
3900 Brig

Tel. 027 606 95 70
Fax 027 606 95 74

berufsberatung-brig@admin.vs.ch
www.vs.ch/berufsberatung



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Département de la formation et de la sécurité
Service de la formation professionnelle
Office d'orientation scolaire et professionnelle du Haut-Valais

Departement für Bildung und Sicherheit
Dienststelle für Berufsbildung
Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis